Непрерывной образовательной деятельности
в предшкольной группе №1 «Родничок»
на 2018 – 2019 учебный год.

Дни недели	НОД	Время
понедельник	**1.Познавательное развитие** Ребенок и окружающий мир **2.Художественно-эстетическое развитие** Музыка **3. Речевое/Социально-коммуникативное развитие** Коммуникация/ЧХЛ	09.00-09.30 30 мин 09.35-10.05 30 мин 10.10-10.40 30 мин
вторник	**1.Познавательное развитие** ФЭМП **2. Познавательное развитие** Конструирование **3.Физическое развитие**	09.00-09.30 30 мин 09.35-10.05 30 мин 15.00-15.30 30 мин
среда	**1. Речевое/Социально-коммуникативное развитие** Коммуникация/ЧХЛ **2.Художественно-эстетическое развитие** Музыка **3.Художественно-эстетическое развитие** Рисование	09.00-09.30 30 мин 09.35-10.05 30 мин 10.10-10.40 30 мин
четверг	**1.Художественно-эстетическое развитие** Лепка/аппликация **2. Познавательное развитие** ФЭМП **3.Физическое развитие** (на прогулке)	09.00-09.30 30 мин 09.35-10.05 30 мин 10.10-10.40 30 мин
пятница	**1.Художественно-эстетическое развитие** Рисование **2.Физическое развитие** **Музыкальный досуг**	09.00-09.30 30 мин 10.25-10.55 30 мин 16.30-17.00
Общее количество НОД: 14 **Продолжительность НОД: 30 мин**		

Режим разработан в соответствии с Сан ПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015г.)
СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр /Деткова Н.В./

Учебный план (нагрузка)
непрерывной образовательной деятельности
на 2018 -2019 учебный год.
Предшкольная группа (6-7 лет)

№ п\п	Название НОД (непрерывная образовательная деятельность)	Количество НОД в неделю	Продолжительность
1.	**ОО Познавательное развитие** ФЭМП Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность ФЭМП Формирование целостной картины мира	 1 2 1	120 мин
2.	**ОО Речевое развитие и коммуникативных способностей** ЧХЛ/Коммуникация»	 2	 60 мин
3.	**ОО Художественно-эстетическое развитие** Рисование Лепка Аппликация	 2 0.5 0.5	 60 мин 15 мин 15 мин
4.	**ОО Физическое развитие**	3	90 мин
5.	**ОО Художественно-эстетическое развитие** Музыка	 2	 60 мин
	Продолжительность одного занятия	30 мин	
	Общее количество НОД в неделю	14	
	Общее время непрерывной образовательной деятельности в неделю, в часах	7 час 00 минут	

Режим разработан в соответствии с Сан ПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015г.)
СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр /Деткова Н.В./

Режим дня в холодный период года (сентябрь-май)
в предшкольной группе
общеразвивающей направленности
на 2018-2019год

Виды деятельностии.	**6-7 лет**	***Щадящий и индивидуальный режим после перенесенного заболевания***
ДОМА:		
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.30	
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:		
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30	*Ограничение двигательной активности*
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение или самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности (НОД)	8.30 – 08.45	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.45 – 9.00	
1.НОД 2. НОД 3. НОД	9.00 - 9.30 9.40- 10.10 10.20 – 10.50	*Ограничение интеллектуальной нагрузки*
Второй завтрак (сок)	10.50 – 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 -12.20	*Ограничение двигательной нагрузки*
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.20- 12.30	
Самостоятельная деятельность детей общение по интересам	12.30 -12.50	
Подготовка к обеду. Обед	12.50 -13.15	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 - 15.00	13.05-15.00.
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	15.00 -15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику.	15.20 - 15.35	
Полдник	15.35-16.00	
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение или самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 -16.45	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 18.45	*Ограничение двигательной нагрузки*
Возвращение с прогулки, совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги.	18.45 -19.00	
ДОМА:		
Прогулка, ужин	19.00.-20.00	
Игры, гигиенические процедуры	20.00.-20.30	
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)	

Режим разработан в соответствии с Сан ПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015г.)
СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр / Деткова Н.В./

Режим дня в теплый период года (июнь – август)
в предшкольной группе
общеразвивающей направленности
на 2018-2019год

Виды деятельности.	**6-7 лет**	***Щадящий и индивидуальный режим после перенесенного заболевания***
ДОМА:		
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.30	
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:		
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 - 8.30.	*Ограничение двигательной активности*
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	8.30 - 8.45	
Завтрак	8.45 - 9.00	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение или самостоятельная деятельность детей по интересам. Оздоровительная работа воспитанников с воспитателями	9.00-10.20	
Возвращение с прогулки. Подготовка ко второму завтраку, умывание	10.20-10.30	
Второй завтрак (сок)	10.30 - 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение или самостоятельная деятельность детей по интересам, досуг.	10.40-12.15	*Ограничение двигательной нагрузки*
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.15 - 12.35	
Обед	12.35 -13.00	
Подготовка ко сну, сон	13.00- 15.30	*12.50-15.30.*
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры, подготовка к полднику	15.30 -15.40	*15.30-15.50*
Полдник	15.40- 16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение или самостоятельная деятельность детей по интересам, досуг.	16.00 -19.00	*Ограничение двигательной нагрузки*
ДОМА:		
Прогулка, ужин	19.00.-20.00	
Игры, гигиенические процедуры	20.00.-20.30	
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)	

Режим разработан в соответствии с Сан ПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015г.)
СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр / Деткова Н.В./

Скорректированный режим дня детей
ПРЕДШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ (с 6 до 7 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(в адаптационный период с 03 сентября по 28 сентября)
на 2018-2019год

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00 - 8.00	60 мин
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00 - 8.30	30 мин
Подготовка к завтраку, умывание.	8.30 - 8.45	15 мин
Завтрак	8.45 - 9.00	15 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: наблюдение, игры, общение, непрерывная образовательная деятельность (НОД)	9.00 - 10.30	**1ч.30 мин**
Второй завтрак	10.30 - 10.40	10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40 - 12.15	**1ч 35мин**
Возвращение с прогулки. Игры. Подготовка к обеду, умывание.	12.15 - 12.35	20 мин
Обед	12.35- 13.00	25 мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.20	**2ч 20 мин**
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.20 - 15.35	15 мин
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к полднику	15.15- 15.35	20 мин
Полдник	15.35-15.50	15 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: наблюдение, игры, общение, и самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	15.50 - 16.20	30 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20 - 18.20	**2ч 00 мин**
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.20 - 19.00	40 мин

Режим разработан в соответствии с Сан ПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015г.)
СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр /Деткова Н.В./

Скорректированный режим дня детей
ПРЕДШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ (с 6 - 7лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(при ненастной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)
на 2018-2019год

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00 - 8.00	60 мин
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.30	30 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	8.30 – 8.45	15 мин
Завтрак	8.45- 9.00	15 мин
НОД:		**1ч 50 мин**
1 НОД	9.00 - 9.30	30 мин
2 НОД	9.40 - 10.10	30 мин
3 НОД	10.20- 10.50	30 мин
Второй завтрак	10.50 - 11.00	10 мин
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам Чтение художественной литературы. Умывание. Подготовка к обеду.	11.00 - 12.35	**1ч 35 мин**
Обед	12.35 - 13.00	25 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.00	**2ч 00 мин**
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание. Подготовка к полднику.	15.00 - 15.35	35мин
Полдник	15.35 - 15.50	20 мин
Совместная деятельность взрослого с детьми: наблюдение, игры, общение. Самостоятельная деятельность. Уход домой.	15.50 - 19.00	**3ч.10 мин**

Режим разработан в соответствии с Сан ПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015г.)
СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр /Деткова Н.В./

Скорректированный режим дня детей
ПРЕДШКОЛЬНОЙ ГРУППА (с 6 до 7 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(при карантине)
на 2018-2019год

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр детей	7.00 - 8.00	60 мин
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00 - 8.30	30 мин
Подготовка к завтраку, умывание.	8.30 - 8.45	15 мин
Завтрак	8.45 - 9.00	15 мин.
НОД: **(проводится в групповой комнате)**		**1ч.50 мин**
1 НОД	9.00 - 9.30	30 мин
2 НОД	9.40 - 10.10	30 мин
3 НОД	10.20- 10.50	30 мин
Второй завтрак	10.50 - 11.00	10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка **(организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)**	11.00 - 12.15	**1ч 15 мин**
Возвращение с прогулки. Игры. Умывание. Подготовка к обеду.	12.15 -12.35	20 мин
Обед	12.35- 13.00	25 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.20	**2ч 20 мин**
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание. Подготовка к полднику.	15.20 - 15.35	15мин
Полдник	15.35 - 15.50	15мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.20	30мин
Подготовка к прогулке. Прогулка **(организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)**	16.20 - 18.30	**2ч10мин**
Возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой	18.20 - 19.00	40мин

Режим разработан в соответствии с Сан ПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015г.)
СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр /Деткова Н.В./

ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ
ПРЕДШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ (с 6 до 7 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на 2018-2019год

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения	Ответственные
Приход в детский сад	по возможности с 08.00 до 08.30	родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Воспитатель
Гигиенические, закаливающие и общеукрепляющие процедуры: - умывание,	температура воды 16-20°С, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
-полоскание полости рта после еды,	Температура воды 20-22°С, наливается перед полосканием	
-воздушные ванны с бодрящей гимнастикой	Снимается пижама, надевается сухая футболка	
Питание: Завтрак, обед, полдник	Первыми садятся за стол,	Воспитатель
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одевание в последнюю очередь, выход последними	Воспитатель, помощник воспитателя
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель,
Возвращение с прогулки	Возвращение первыми (под присмотром взрослого) Снимается влажная майка, заменяется на сухую	Воспитатель, помощник воспитателя
Физическая культура	Отмена и снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50 %	Воспитатель
НОД, требующая статического или интеллектуального напряжения	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия	Воспитатель
Дневной сон	укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель, помощник воспитателя
Совместная деятельность с педагогами	учитывать настроение ребенка и его желание	Все педагогические работники
Самостоятельная деятельность	Предлагать места для игровой и другой деятельности, удаленные от окон и дверей	Воспитатель
Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

Режим разработан в соответствии с Сан ПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015г.)
СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр /Деткова Н.В./

Учет двигательной активности детей
предшкольной группы

Форма работы		**Понедельник**	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**	**Итого**
Утренняя гимнастика	6-7	15	15	15	15	15	1час15мин
Непрерывная образовательная область «Физическое развитие»	6-7	30		30*		30	1час30мин
Физкультурная минутка, динамическая пауза	6-7	5	5	5	5	5	25мин
Непрерывная образовательная область «Музыка»	6-7		15		15		30 мин
Подвижные игры прогулке	6-7	15+15	15+15	15+15	15+15	15+15	2час30мин
Физкультурные упражнения на прогулке	6-7	20	20	20	20	20	1час40мин
Оздоровительные мероприятия после сна	6-7	10	10	10	10	10	50мин
Спортивные игры и упражнения	6-7	20	20	20	20	20	1час40мин
Физкультурные досуги	6-7	30 минут один раз в месяц					
Итого в неделю	6-7						**9час55мин**

Режим разработан в соответствии с Сан ПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015г.)
СОГЛАСОВАНО: Врач-педиатр /Деткова Н.В./