

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 15 Красногвардейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Решением Общего собрания работников ОУ
ГБДОУ детский сад № 15
Протокол от 02.09.2019 г. №2



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ д/с № 15

_____/С.Н. Гончарова/

Приказом от 02.09.2019 г. №74

С УЧЁТОМ МНЕНИЯ

Совета Родителей

Протокол от 02.09.2019 г. №3

ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО -
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ВОСПИТАННИКАМИ
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 15 Красногвардейского района
Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2019

Введено в действие с 02.09.2019

Приказ от 02.09.2019 №74

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение (далее – Положения) разработано для Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 15 Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее – Образовательное учреждение), определяет организацию и проведения физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками в ГБДОУ детский сад № 15.

1.2. Положение разработано в соответствии с Законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, «Об образовании в Российской Федерации», (с изменениями на 26.07.2019г.); Законом Российской Федерации «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Зарегистрировано в Минюсте России от 29.05.2013 г. № 28564), (с изменениями от 27.08.2015); Уставом Образовательного учреждения и иными нормативно-правовыми актами Российской Федерации.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок и проведения физкультурно-оздоровительной работы в Образовательном учреждении.

1.3. Физкультурно-оздоровительная работа с воспитанниками строится в соответствии с реализуемой в Образовательном учреждении образовательной программы дошкольного образования и взаимодействию с родителями (законными представителями) воспитанников.

1.4. Настоящее Положение принимается Общим собранием с учетом мнения Совета родителей.

2. ЦЕЛИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ВОСПИТАННИКАМИ

2.1. Формирование здорового образа жизни воспитанников его направленность на укрепление здоровья, физическое и психическое развитие, эмоциональное благополучие каждого воспитанника через создание эффективной системы физкультурно-оздоровительной работы, динамичной, мобильной, обеспечивающей физическое, психическое здоровье ребенка в Образовательном учреждении.

2.2. Снижение заболеваемости, снижение риска возникновения осложнений после перенесенных заболеваний.

2.3. Снижение роста хронической патологии воспитанников.

2.4. Улучшение функционального состояния дошкольников.

3. ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

3.1. Охрана жизни и укрепление здоровья (обеспечение нормального функционирования всех органов и систем организма;

3.2. Всестороннее физическое совершенствование функций организма.

3.3. Формирование двигательных умений и навыков.

3.4. Развитие физических качеств.

3.5. Овладение воспитанником элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья.

3.6. Формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями воспитанников, осознанного отношения к физической культуре, к своему собственному здоровью.

3.3. Совершенствование форм и функций организма воспитанника на формирования двигательных навыков, умений знаний, на воспитание физических качеств.

3.4. Развитие двигательных умений, навыков.

3.5. Профилактика проблем здоровья воспитанников через реализацию здоровьесберегающих технологий.

3.6. Осуществление комплекса закалывающих процедур.

3.7. Создание условий для самореализации ребенка.

3.8. Оптимизировать работу с семьей по проблеме физического развития и оздоровления воспитанников:

- сотрудничество, преемственность в вопросах воспитания, обучения и оздоровления;
- оказание помощи родителям (законным представителям) воспитанников в адаптационный период;
- работа с семьей по проблемам формирования здорового образа жизни у воспитанников.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ С ВОСПИТАННИКАМИ

4.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществлять с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года.

4.2. Использовать формы двигательной активности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику и другие.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет составляет 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы.

4.4. Для реализации двигательной активности воспитанников используются оборудование и инвентарь музыкально-физкультурного зала и площадок групп в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

4.5. Занятия по физической культуре для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста воспитанников и составляет:

- группы детей раннего возраста – 8мин-10 мин.
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Занятия по физической культуре для детей в возрасте от 1.5 до 2 лет организуются не менее 2 раз в неделю.

Занятия по физической культуре для детей в возрасте от 2 до 3 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглый год организовывать занятия на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физкультуре проводятся на открытом воздухе.

4.6. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, воздушные и солнечные процедуры и т.д.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста воспитанников, здоровья. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

4.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.9. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

5. ОТВЕСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ ЗА ПРОВЕДЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНО РАБОТЫ С ВОСПИТАННИКАМИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

5.1. Администрация Образовательного учреждения создает необходимые условия, обеспечивающие организацию и проведения физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками, не допуская нарушения Инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников.

5.2. Все работники Образовательного учреждения несут ответственность за выполнение инструкции по организации охраны жизни и здоровья воспитанников и предупреждению детского травматизма, ответственность за соблюдение техники пожарной безопасности и требований охраны труда.

5.2. Медицинский персонал несет ответственность за санитарно-просветительскую работу и профилактику заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенических требований в Образовательном учреждении.

6. ВЗАИМОСВЯЗЬ С ДРУГИМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ

6.1. В целях сохранения и укрепления здоровья воспитанников, проведения профилактической работы, закаливающих процедур, физкультурно-оздоровительная работа в Образовательном учреждении строится в тесном сотрудничестве

с:

- детской поликлиникой № 68 Красногвардейского района Санкт-Петербурга;
- Центром физической культуры и спорта Красногвардейского района Санкт-Петербурга;

Создание условий для физического развития и оздоровления воспитанников.