Физкультурно-оздоровительная работа

в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении

детский сад №15

Красногвардейского района Санкт – Петербурга

Формы и методы	Мероприятия и процедуры	Время проведения	Контингент	ответственные
Обеспечение здорового ритма жизни	1.Основной режим возрастных групп, 2.Щадящий режим, 3.При ненастной погоде, 4.При карантине 5.Адаптационный режим	Ежедневно	Все группы	Воспитатели
Физические упражнения	1.Утренняя гимнастика 2. Физическое развитие 3. Подвижные динамические игры 4. Спортивные игры 5.Физкультминутка 6.Двигательная разминка во время перерыва между НОД 7.Бодрящая гимнастика	По расписанию Ежедневно	Все группы	Воспитатели
Гигиенические и водные процедуры	1.Умывание водой прохладной 2.Мытьё рук прохладной водой 3.Игры с водой 4.Обеспечение чистой среды	Ежедневно	Все группы	Воспитатели
Световоздушные ванны	1.Режим проветривания 2.Прогулки			

	3.Температурный режим 4.Воздушные ванны до и после дневного сна	Ежедневно	Все группы	Воспитатели
Активный отдых	1.Дни здоровья 2.Развлечения Спортивно – музыкальные праздники 3.Игры – забавы 4.Самостоятельная двигательная деятельность	1 раз в месяц 4 раза в месяц во второй половине дня 2 раз в год на открытом воздухе или в зале Ежедневно в группе и на прогулке	Все группы	Муз. руководитель Воспитатели
Диетотерапия	1. Рационное питание 2. Индивидуальное меню(пищевая аллергия)	Ежедневно	Все группы	Медсестра
Свето и цветотерапия	1.Обеспечение светового режима 2. Цветовое комфортное обеспечение среды и учебного процесса	Ежедневно	Все группы	Воспитатели
Музотерапия Обеспечение психологического комфорта	1.Музыкальное оформление фона НОД и режимных моментов 2.Музыка развитие. 3.Музыкальные досуги 4.Коррекция поведения	Ежедневно по расписанию Проводиться 1 и 3 недели месяца Ежедневно	Все группы	Воспитатели Муз. руководитель Муз. руководитель Воспитатели
Закаливание	1. Босохождение 2.Игровой массаж 3.Обширное умывание	Ежедневно	Все группы	Воспитатели
Стимулирующая терапия	1.Адаптогены и стимуляторы (по плану оздоровительных мероприятий)		Все группы	Медсестра

Пропаганда ЗОЖ	1.Периодическая печать Беседы и лекции 2.НОД по ОБЖ 3.Анкетирование	1 раз в месяц		Зам. зав. по УВР Воспитатели Родители
Диагностика уровня физического развития	1.Мониторинг	2 раза в год	Все группы	Воспитатели
Состояние здоровья, физической готовности	1.Диспансеризация детской поликлиникой 2.Обследования логопедом 3.Обследование психо-эмоциональной готовности детей к школе	1 раз в год 2 раза в год 1 раз в год	Дети старшего возраста	Врач Медсестра Логопед (ГБДОУ №16) Психолог (Центр социальной помощи семье и детям Красногвардейского района СПб.)